



## Basisafspraken – 2024

### **Binnen Toerfietsclub Weesp gelden de volgende basisafspraken voor rijden in groepsverband:**

- ✓ We rijden als groep, maximaal twee fietsers naast elkaar. Als de weg- of verkeerssituatie dat niet toelaat dan fietsen we achter elkaar.
- ✓ Samen uit, samen thuis. Als iemand niet meer mee kan met de groep dan blijft er altijd iemand bij hem of haar om de route samen uit te fietsen.
- ✓ We houden rekening met nieuwe deelnemers in de groep. Zij krijgen extra aandacht en begeleiding, ook voor de veiligheid van iedereen in de groep.
- ✓ De voorste fietsers waarschuwen andere weggebruikers tijdig en vriendelijk. De waarschuwingstekens die we daarvoor gebruiken, staan verderop in dit document.
- ✓ Alle fietsers herhalen de waarschuwingstekens en gebaren voor de hele groep.
- ✓ Als iemand het tempo niet aan kan, laat de wegkapitein de betreffende persoon op de tweede rij fietsen en/of wordt het tempo aangepast.
- ✓ Bij een klim wachten we bovenaan (of op een andere vooraf overeengekomen veilige plek) tot de laatste boven is (of bij de groep komt). Niet meteen weer vertrekken, gun ook de laatste dat hij of zij op adem komt.
- ✓ We rijden altijd met de handen op of bij de remmen.
- ✓ Je voert niet rijdend, achteromkijkend een gesprek.
- ✓ Nooit abrupt van richting veranderen of remmen, maar langzaam uitrijden.
- ✓ Als je in de berm rijdt; niet de weg/het fietspad weer oprijden, maar remmen en stoppen en voorzichtig de weg weer oprijden.
- ✓ Niet mobiel bellen (of andere apparatuur bedienen) tijdens het fietsen.
- ✓ Wees alert en blijf geconcentreerd.
- ✓ Elke fietser moet persoonlijke gegevens (identificatie) bij zich dragen.
- ✓ Drink en eet op tijd, maar wel op een rustig moment.
- ✓ Bij pech rijdt iedereen naar een veilige plek. Ga, indien mogelijk, van de weg of het fietspad af. We wachten en helpen bij een reparatie.
- ✓ De tochten zijn geen wedstrijden, we houden ons aan de verkeersregels.
- ✓ We gaan uit van groepen van maximaal 14 personen en splitsen de groep op in kleinere groepen indien nodig.
- ✓ Bij twijfel over de richting; rustig rechtdoor fietsen (indien mogelijk).
- ✓ We verwachten van iedereen dat hij of zij meerijdt op een goed onderhouden deugdelijke racefiets.
- ✓ Iedereen draagt een fietshelm en heeft een reserveband en wat gereedschap bij zich.

## De tekens die we gebruiken bij het fietsen in groepsverband:

Afhankelijk van de situatie en de samenstelling van de groep gebruiken we hand- en armgebaren, roepen we de tekens of gebruiken we een combinatie van beiden.

- ✓ **STOPPEN:** Voorrijder steekt linker- of rechterarm omhoog en roept '**STOP**'. Groep geeft roep door naar achter.
- ✓ **WEG VRIJ:** Voorrijder steekt linkerarm omhoog, wuift naar voren en roept '**VRIJ**'. Groep geeft roep door naar achter.
- ✓ **RECHTDOOR:** Voorrijder steekt linkerarm omhoog, wuift naar voren en roept '**RECHTDOOR**'. Groep geeft roep door naar achter. Dit teken gebruiken we bij kruisingen en een ondoorzichtig stratenplan.
- ✓ **GEVAARLIJKE SITUATIE:** Voorrijder roept '**PAS OP**' met mogelijk de toevoeging van gevaarstelling (bijvoorbeeld loslopende hond, fietsende kinderen, auto ...). De voorrijder wijst ook in de richting van het gevaar of roept '**AUTO LINKS**' etc. Groep geeft roep door naar achter en vermindert de snelheid tot het gevaar geweken is.
- ✓ **AFSLAAN:** Voorrijder steekt arm naar links of rechts en roept '**LINKS**' of '**RECHTS**'. Groep geeft roep door naar achter. Achterrijder steekt ook arm uit.
- ✓ **OBSTAKEL RECHTS/INHALEN:** Voorrijder roept '**VOOR**'. Groep geeft roep door naar achter. Bij het inhalen van fietsers of wandelaars zegt de voorrijder dat er een groep (eventueel met het aantal personen in de groep) langskomt. De achterrijder zegt 'laatste' tegen de fietsers/wandelaars.
- ✓ **OBSTAKEL LINKS/TEGENLIGGER:** Voorrijder roept '**TEGEN**'. Groep geeft roep door naar achter.
- ✓ **VOOR en TEGEN** geven de plaats op de weg aan van het obstakel. Voor in de rijrichting en rechts van de weg, tegen aan de linkerkant van de weg.
- ✓ **OBSTAKEL IN/OP WEGDEK (bijvoorbeeld PAALTJE/...):** Voorrijder roept '**PAALTJE/...**' en wijst ernaar. Groep geeft roep door naar achter.
- ✓ **ACHTER ELKAAR RIJDEN:** Voorrijder/achterrijder roept '**RITSEN**'. Groep geeft roep door en geeft ritsers de ruimte.
- ✓ **INGEHAALD WORDEN:** Achterrijder roept '**ACHTER**'. Groep geeft roep door naar voren. De achterrijder kan dit teken uiteraard ook combineren met '**RITSEN**'.
- ✓ **SNELHEID MINDEREN:** Voorrijder steekt linker- of rechterarm omlaag (op kniehoogte) en beweegt de arm langzaam op en neer en roept '**RUSTIG**'. Groep geeft roep door en vermindert de snelheid.
- ✓ **GROEP IS GEBROKEN:** Achterrijder roept '**WACHTEN**'. Groep geeft roep door naar voren en vermindert de snelheid aanzienlijk (of stopt). Als de groep weer compleet is en de achterblijvers aansluiten, roept de achterrijder '**COMPLEET**'. Groep geeft roep door naar voren en verhoogt geleidelijk weer de snelheid.
- ✓ **PROBLEMEN:** Betrokkene roept '**LEK**'. Groep geeft roep door en stopt op een veilige plek om hulp te verlenen.

## **Veilig fietsen in de groep/het peloton van Toerfietsclub Weesp:**

- ✓ We fietsen altijd met een fietshelm (maximaal vijf jaar oud), fietshandschoenen en een goed onderhouden deugdelijke racefiets.
- ✓ We houden ons aan alle verkeersregels en rijden in een groep van maximaal 14 fietsers. Een grotere groep splitsen we op. Als de groep tijdens een rit wordt gesplitst door de verkeerssituatie dan wachten we tot de groep weer compleet is.
- ✓ We waarschuwen wandelaars en/of fietsers die we gaan inhalen en andere medeweggebruikers voor onze komst door te bellen en te zeggen dat er een groep langskomt.
- ✓ Elke fietser speelt een grote rol bij het veilig en plezierig fietsen in de groep. Als wielrenners in een groep zijn we zeer kwetsbaar in het verkeer doordat we met hoge snelheid dicht op elkaar fietsen. In een groep fietsen, heeft voordelen, maar er schuilt ook een aanzienlijk gevaar in zoals mogelijke irritaties met medeweggebruikers. Respecteer elkaar en geef de ruimte aan anderen en ga niet op provocaties in. Bedank wachtende automobilisten met een handgebaar als ze ons voorlaten.
- ✓ Je rijdt kort op het wiel van een ander. Je hebt je veiligheid niet meer zelf in de hand, je bent ook afhankelijk van anderen. Vooruitdenken, de route van tevoren bestuderen en anticiperen op wat kan gebeuren is noodzaak.
- ✓ Weet hoe je afstand houdt zonder direct in de remmen te hoeven knijpen.
- ✓ Manoeuvreeer rustig en voorspelbaar binnen de groep.
- ✓ De voorste rijders hebben het beste overzicht en zijn de ogen van de groep, de rest van de groep stort zich in het ongewisse. Het doorgeven van tekens is daarom essentieel!
- ✓ Valpartijen vinden bijna altijd plaats in een groep en voor 75% midden in het peloton. Manoeuvreeer voorspelbaar en fiets met twee handen aan het stuur.
- ✓ Toertochten en clubritten zijn geen wedstrijden. De voorrijder zorgt ervoor dat na bochten, beklimmingen en dergelijke het tempo tijdelijk wordt verminderd.
- ✓ Er wordt niet abrupt van richting veranderd of geremd. We gebruiken de afgesproken tekens om tijdig signalen te geven om iedereen de gelegenheid te geven te anticiperen.
- ✓ Op smalle wegen rijd je in 'blinde' bochten, waar je dus niet doorheen kunt kijken, altijd achter elkaar. En NOOIT bij een bocht de 'binnenbocht' nemen en de weghelft voor tegemoetkomend verkeer gebruiken! Ritsen dus en rechts houden!
- ✓ Bij Toerfietsclub Weesp geven we alle tekens ('tegen', 'paaltje') verbaal en met armgebaren door aan de hele groep. Ga er nooit vanuit dat fietsers achter jou de tekens doorkrijgen en geef ze altijd door.
- ✓ Als we moeten stoppen dan doen we dat op een veilige plek, naast de weg en zonder hinder te veroorzaken voor medeweggebruikers.
- ✓ De achterrijder(s) rijden met een brandend (al dan niet knipperend) achterlicht voor extra zichtbaarheid en veiligheid.

**Deze basisafspraken zijn er voor de veiligheid van ons allemaal en zijn ieders verantwoordelijkheid. Draag ze uit, handel ernaar en spreek elkaar er kritisch, maar positief op aan!**