



Start2Bike
Powered by fie+ssport

Weesp, 11 februari 2024

Start2Bike: stap met een zeker gevoel op je racefiets

De race fiets is populair. Veel mensen kopen vol enthousiasme een racefiets, maar komen er al gauw achter dat remmen, schakelen en in balans blijven op zo'n fiets wel wat anders is dan fietsen op een gewone fiets. Maak een vliegende (her)start en doe mee met Start2Bike vanaf **zondag 7 april 2024 in Weesp.**

Samen met deskundige trainers en andere gelijkgestemde fietsers werk je aan je basistechniek. Je houding op de fiets, juiste instellingen van stuur en zadel, in- en uitklikken, remtechniek, stuurtechniek, anticiperen en rijden in een groep zijn onderdeel van de training sessies.

Ook is er volop aandacht voor veilig, sociaal en sportief fietsen. In vier trainingen van elk zo'n vier uur ga je de basistechniek op de fiets verbeteren. Na Start2Bike heb je je conditie verbeterd, fiets je veiliger en heb je nieuwe fietsvrienden gemaakt en het vertrouwen en de techniek ontwikkeld om zelf lekker lange afstanden te gaan fietsen.

Voor wie

Ben je pas begonnen met wielrennen of zit je al wat langer op de fiets, maar heb je nog niet eerder een training gevolgd? Volg dan dit voorjaar de Start2Bike-trainingen bij TFC Weesp.

- 🚲 Startdatum: **zondag 7 april 2024.**
- 🚲 Tijd: **13:00 – 17:00 uur.**
- 🚲 Locatie: **TFC Weesp, Papelaan 126 te Weesp.**
- 🚲 Deelnamekosten: **€40,00 voor vier trainingen.**
- 🚲 Trainingsdagen: **zondag 7 april, zondag 14 april, zondag 21 april en zondag 28 april 2024. Alle dagen van 13:00 uur tot ongeveer 17:00 uur.**
- 🚲 Wat neem je mee: uiteraard je racefiets, helm, voldoende drinken.

Schrijf je in voor Start2Bike

Ook enthousiast geworden? Schrijf je dan snel in op start2bike.nl voor meer informatie of scan de QR code. Na de Start2Bike trainingen ben je klaar voor een tocht van 50 kilometer of meer. Alle trainers van Start2Bike hebben een speciale opleiding gevolgd. Ze brengen je alle kneepjes van het wielrennen bij. Denk hierbij aan: goed en op het juiste moment schakelen en remmen, klimmen, afdalen en bochten nemen. Ook bestaat de mogelijkheid om een individuele Start2Bike training te doen. Meer informatie is te vinden op onze website tfcweesp.nl of te verkrijgen via e-mail: info@tfcweesp.nl.



Over Start2Bike

Start2Bike is een initiatief van wielersportbond NTFU, de Nederlandse Toer Fiets Unie. Wielerverenigingen die bij de NTFU zijn aangesloten zoals TFC Weesp organiseren de Start2Bike-techniektrainingen in een reeks van vier trainingsdagen op locaties in heel Nederland.

