

## Koersflits #8 – augustus 2023

### Clubkleding update

De clubkleding is binnen, een hele berg aan wielershirts, wielbroeken en windstoppers. Het selecteren is in volle gang en het 'collectief' ophalen van bestellingen willen we combineren met de Drie Provinciëntocht. Je kunt je bestelling dus ophalen in het clubgebouw bij het inschrijven vóór of na de tocht op zaterdag 12 of zondag 13 augustus. Als je je bestelling vóór vertrek ophaalt, geeft dat je de gelegenheid om onze nieuwe clubkleding direct te dragen. Als je niet meefietst, kan je zaterdag of zondag tussen 10.30 uur en 16.00 uur je bestelling ophalen. Als dit je niet lukt, geen probleem. De overige bestellingen reiken we geleidelijk individueel uit. De betaalverzoeken volgen uiteraard snel.

De bestellingen voor shirts met lange mouwen blijven wat achter bij de verwachtingen. We hebben de minimum bestelhoeveelheid van 10 tot op heden nèt niet gehaald. Het zou mooi zijn als we nog een paar bestellingen kunnen binnenhalen, dus schroom niet en bestel! Ook alle andere items kunnen worden besteld. Gebruik hiervoor het bijgevoegde bestelformulier. Let op: vanaf 2024 vervalt de clubkorting.



### Einde seizoen en de laatste activiteiten in 2023

Het fietsseizoen 2023 loopt langzaam ten einde. Als bijzondere evenementen staan er nog een aantal uitdagingen, toertochten en een clubweekend op het programma. Op zondag 20 augustus rijden we de La Base Pizza Toertocht en op zondag 24 september de Sponsor toertocht, dit jaar met een inzamelingsactie voor Alzheimer Nederland.



Details zijn uiteraard te vinden op de website, fietssport.nl en in Cyql. Aanmelden voor de toertochten graag via [www.fietssport.nl](http://www.fietssport.nl) met scan & go. De inschrijving voor de La Base Pizza Toertocht sluit maandag 14 augustus vanwege de noodzakelijke voorbereidingen.

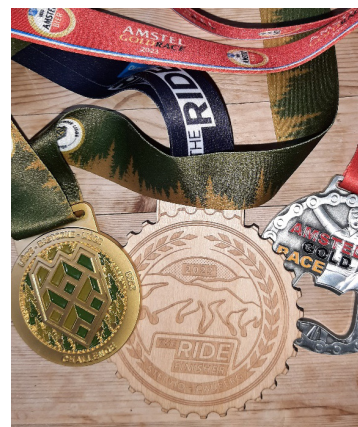
### De kalender voor 2024 in een notendop

Volgend jaar begint met een nieuwjaarsreceptie op donderdag 4 januari 2024, het echte fietsseizoen begint met de openingsrit op zondag 3 maart 2024 en de Algemene Ledenvergadering op dinsdagavond 5 maart 2024.

Op de kalender van volgend jaar verschijnen naast de reguliere clubritten en toertochten ook weer een aantal uitdagingen, een clubreis en een clubweekend. Daarnaast willen we een TFC Weesp peloton samenstellen voor deelname aan externe wielerevenementen in 2024 zoals:

**Toerversie Amstel Gold Race (AGR)** (zaterdag 13 april, 150, 200 of 240 km), **Luik Bastenaken Luik Challenge (LBL)** (zaterdag 20 april, 255 km), **The Ride** (zondag 2 juni t/m zondag 9 juni, 8 etappes, 1.300 km, 17.000 hm), **Dam tot Dam** (zondag 22 september, 150 km).

Naast deze externe fietsevenementen organiseren we zelf het rondje **Posbank** (vrijdag 29 maart, 110 km) en de **Friese Elfstedentocht** (zaterdag 6 juli, 255 km) en onze gebruikelijke toertochten en uitdagingen.



Stuk voor stuk mooie en uitdagende evenementen die het fantastisch doen op je palmares. Als je geïnteresseerd bent om aan één (of meerdere) van deze ritten mee te doen of meer informatie wilt, laat dat dan weten. Hans is het aanspreekpunt.

### Winterprogramma

Net als vorig jaar bieden we dit jaar in samenwerking met Jim's Gym een winterprogramma aan waarbij dit jaar ook een optie wordt opgenomen met een speciaal trainingsprogramma ter voorbereiding op deelname aan AGR, LBL, etc. Ook een voedingsprogramma en voedingsadviezen zullen onderdeel zijn van dit uitgebreide pakket. In de volgende Koersflits, de laatste van 2023, komen we hier uitvoeriger op terug.

### Tenslotte

Kijk ook eens op onze website, niet alleen voor de statistieken, maar ook om te zien dat er veel is veranderd om de zichtbaarheid en uitstraling van onze club te verbeteren.

[www.tfcweesp.nl](http://www.tfcweesp.nl)

Veel fietsplezier en een fijne vakantie gewenst.  
Ria, Renée en Hans



### Uit de oude doos

Heeft Adrie Hans hier gelost of begon Adrie met twee minuten voorsprong aan de klim ...  
Helaas niet terug te vinden op Strava ...

De Eyserbosweg; een klim van 1020 meter lang en 90 meter hoog, gemiddeld 8,8%, met een maximaal klimpercentage van 16,2%.